



グランフロント大阪 ショップ&レストラン・グラングリーン大阪 ショップ&レストラン

今年で10回目の開催！うめきたを巡る都市型アウトドアイベントが拡大 『アウトドア ライフ フェスタ 2026』

21のテナントによるアウトドア気分を高める体験ブース・来場者参加型ステージが登場
昼はライブパフォーマンス、夜は『ウィキッド ふたりの魔女』などを楽しむナイトシネマも

【開催日時】 2026年10月31日(土)・11月1日(日)

グランフロント大阪会場 11:00～18:00

グラングリーン大阪会場 11:00～20:00

【開催場所】 グランフロント大阪 うめきた広場/グラングリーン大阪 ロートハートスクエアうめきた

グランフロント大阪 ショップ&レストラン（大阪市北区大深町）とグラングリーン大阪 ショップ&レストラン（大阪市北区大深町）は、2026年10月31日(土)・11月1日(日)の2日間、グランフロント大阪 うめきた広場・グラングリーン大阪 ロートハートスクエアうめきたにて、「アウトドア ライフ フェスタ 2026」を開催いたします。21のテナントによるブースやステージのほか、音楽演奏、ナイトシネマを展開。秋のうめきたで、街なかのアウトドア時間を楽しめるイベントです。



特設サイトURL : <https://www.gfo-sc.jp/outdoorlifefesta2026/>

「アウトドア フェスタ」は2015年からスタートし、今年で10回目の開催となる、うめきたのど真ん中でアウトドアを体験できるイベントです。2025年にはグランフロント大阪とグラングリーン大阪による初の共同開催を実施し、「アウトドア ライフ フェスタ」に名称を改めました。今年は、新たにグラングリーン大阪にも会場規模を拡大して開催いたします。

本イベントは、グランフロント大阪 うめきた広場、グラングリーン大阪 ロートハートスクエアうめきたを周遊する構成です。日中は店舗ブースや音楽演奏を楽しんでいただき、夜はナイトシネマで、うめきたの屋外空間に滞在していただくことができます。

会場では、21のテナントによるブースやステージを展開いたします。各店舗では、アウトドアやライフスタイルに関連した企画を予定しており、アウトドア初心者の方、小さなお子様、幅広い方々に楽しんでいただける、参加型のアクティビティをご用意しております。

各ブースは、お買い物やお食事の合間に立ち寄っていただきやすい内容のものが多く、来場者の皆様には、会場を歩きながら、各店舗の個性に触れ、アウトドア体験をしていただくことができます。



—本件に関するお問い合わせ—

グランフロント大阪コールセンター TEL : 06-6372-6300 (受付時間 : 11:00～18:00)

会場では、アウトドアやライフスタイルに関連した企画を予定した21のテナントによるブースやステージを展開いたします。 ※下記、一部抜粋しご紹介いたします。

オリジナルブレスレットワークショップ

【CHUMS】

本イベントでは、カラフルなバラコードを使ってオリジナルブレスレットを制作いただけます。手首や腕に着けるのはもちろん、バッグやリュックにストラップとして付けることもできる、実用的でかわいいアイテムです。アウトドア初心者の方からご家族連れのお客様まで、どなたでも気軽にご参加いただける内容となっております。ぜひこの機会に、世界にひとつだけのオリジナルブレスレット作りをお楽しみください。

※予約不要/各日11:00～18:00/参加費550円(税込)/会場：グランフロント大阪



Goldwin Repair Club

【THE NORTH FACE+】

「Goldwin Repair Club」は、基本無料・セルフリペアを原則とし、縫製や圧着を誰でも自分の手で楽しめる場所です。イベント当日は、穴があいたり破れたりして修理が必要になったウェアを会場にお持ちいただくと、リペア専門スタッフによるサポートのもと、ミシンを使った縫製修理や専用のヒートプレス機を用いた圧着修理をご自身で体験していただけます。

※事前予約/各日11:00～18:00/参加費無料/会場：グランフロント大阪



ReBIRD™ UPCYCLE WORKSHOP

【ARC'TERYX】

廃棄予定だったARC'TERYX製品のGORE-TEX®端材を活用し、オリジナルのネームタグを作るワークショップです。修理・ケアサービスであるReBIRD™の思想に触れながら、アップサイクル体験をご提供いたします。また専門スタッフがその場でウェアの修理相談に応じるカウンターも設置します。愛用品を長く使い続けるヒントやケアの方法をご紹介します。

※予約不要/各日11:00～18:00/参加費無料/会場：グランフロント大阪

※参加条件：ARC'TERYXの公式LINEに登録(登録者はトーク画面を提示)



Horse Craft Challenge (馬クラフトチャレンジ)

【SOMÈS SADDLE】

SOMÈS SADDLEの原点は「馬具づくり」です。馬から発想を得たアウトドア製品や、もののづくりの魅力をお楽しみいただけます。限定製品の販売や、大人もこどもも、革製品に詳しくなくても気軽に参加できるワークショップをご用意いたしました。革の温もりや、ものづくりの楽しさを楽しめる2日間です。

※予約不要/各日11:00～18:00/参加費4,400円(税込)/会場：グラングリーン大阪



苔玉づくりワークショップ

【KEEPPGREEN OSAKA】

ころんとしたフォルムが可愛い、苔玉をご自分でつくってみませんか。植物を選ぶところから管理方法まで、お客様ひとり1人に寄り添い丁寧にサポート。完成した苔玉は、そのままお部屋に飾れて育てながら変化していく姿を楽しんでいただけます。植物がお好きな方はもちろん、「何か植物を育ててみたいけど、何からスタートしたら良いかわからない」という方にもおすすめです。ぜひ、世界にひとつだけの苔玉と一緒に作りましょう。

※予約不要/各日11:00～18:00/参加費1,200円(税込)/会場：グラングリーン大阪



※上記いずれのワークショップも小学生以下は保護者同伴でご参加ください。

※掲載写真はイメージです。

※内容は予告なく変更する場合があります。

※開催時間・参加費・参加条件については特設サイトをご確認ください。

※上記は一部抜粋となり、21のテナントによるブースやステージを展開いたします。

※無くなり次第終了いたします。

※ワークショップは一部有料コンテンツがございます。詳しくは店舗または特設サイトをご確認ください。

※ブースごとにお申し込み方法が異なりますので、よくご確認のうえ、お申し込みください。

※定員に達した場合、事前予約を締め切る場合がございます。あらかじめご了承ください。

※予約完了後、イベント当日の無断キャンセルはご遠慮ください。

ライフスタイル・クラフトビール

会場には、アウトドアライフをさらに彩る企画が展開されております。Umekikiマルシェが2日間限定で開催、地球のために着なくなったウエアを再び愛着あるものへ循環させる取り組み、クラフトビール専門店による販売など、うめきたの街中での都市型アウトドアをお楽しみください。

■ライフスタイル

2日間限定で開催

【Umekikiマルシェ】

昨年までうめきたセラー地下で開催していた「Umekikiマルシェ」を2日間限定で開催いたします。こだわりの生産者と会話を楽しみながら食材を購入できるマルシェで、関西を中心とした様々な都道府県の食材との出会いをお楽しみください。

出展者：タナットネイチャーLab

和歌山かぶと産業

あらいぶ

※各日11:00～18:00/会場：グランフロント大阪



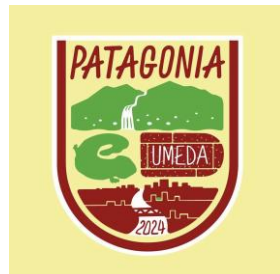
新品よりもずっといい

【パタゴニア 大阪・梅田】

私たちが地球のためにできる最善のことは、モノを長く使い続けて全体的な消費を減らすことです。「新品よりもずっといい」をコンセプトに、オリジナルロゴのシルクスクリーンのワークショップを行います。着なくなったウエアを再び愛着あるものへ蘇らせましょう。また、パタゴニア製品の古着を販売します。

新たな旅の相棒がここで見つかるかも。

※予約不要/各日11:00～18:00/参加費無料/会場：グラングリーン大阪



■クラフトビール

この街で造るクラフトビール

【CRAFT BEER BASE leaf】

この街で造り、この街の人々に愛されるビールを。梅田・大淀の自社醸造所から、世界基準の確かな品質を誇るクラフトビールをお届けいたします。私たちが目指すのは、地域の日常にそっと寄り添い、街の皆様にも長く愛され続けるビールです。できたてが一番美味しい特別な一杯を、ぜひ会場で味わってみてください。

※予約不要/各日11:00～20:00/商品代700円(税込)~/会場：グラングリーン大阪



※上記は一部抜粋となります。詳細は特設サイトをご確認ください。

※お酒は二十歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。

ナイトシネマ

今年も昨年に続き、屋外映画上映「ナイトシネマ」を実施いたします。今年は、グラングリーン大阪にて開催となります。上映作品は、日本でも大ヒットした以下の2作品をセレクトしています。ぜひ、非日常空間での映画時間をご体感ください。

■上映作品

【ウィキッド ふたりの魔女】

魔法と幻想の国オズにあるシズ大学で出会ったエルファバとグリンド。孤独な優等生と人気者という対照的な二人は反発しながらも、次第に深い友情を育んでいく。やがて偉大なオズの魔法使いに才能を見出されたエルファバは、グリンドとともにエメラルドシティへ向かう。しかしそこで、オズに隠された重大な秘密を知ることに。その真実は世界の未来と二人の運命を大きく変えていく。

© 2025 Universal Studios. All Rights Reserved.



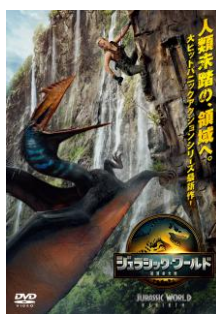
日時：10月31日（土）18:00～20:00

場所：グラングリーン大阪 ロートハートスクエアうめきた（入場無料・予約不要）

【ジュラシック・ワールド／復活の大地】

「ジュラシック・ワールド／新たなる支配者」から5年後。地球環境は恐竜に適さず、生き残った種は赤道直下の隔離された地域に生息していた。そこに暮らす巨大な陸・海・空の恐竜のDNAには、人類を救う新薬開発の鍵が秘められていた。極秘任務を担うゾーラたちはDNA採取に向かうが、遭難した民間人家族とともに禁断の島へ漂着。そこで隠され続けてきた衝撃の真実に直面する。

TM & © 2025 Universal Studios and Amblin Entertainment, Inc. All Rights Reserved.



日時：11月1日（日）18:00～20:00

— 画像素材ダウンロードURL —

<https://x.gd/BjP9r> (PASS : osaka)

UA COMMUNITY CLASS

【UNDER ARMOUR BRAND HOUSE】

仲間と一緒に汗を流し、新鮮な空気を生み出すUNDER ARMOUR コミュニティクラス。今季注目のアイテムを試しながら、トレーニングの楽しさと達成感を体感しよう。動いた後はおいしいケータリングもご用意。仲間とつながり、自分をアップデートする特別な時間へ。

日時：10/31(土) 11:30～12:30,12:40～13:40

11/1 (日) 11:30～12:30,12:40～13:40

※事前予約/参加費1,000円(税込)/会場：グランフロント大阪



青空リフレッシュ！おそとでヨガ&ZUMBA

【うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park】

「動いて、笑って、整える」特別な2日間。

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Parkでは、ヨガとZUMBA（10/31 承認No.40156、11/1 承認No.40157）のイベントを開催いたします。初めての方も大歓迎♪日常を離れ、自然のエネルギーを全身で感じながら心と体を解放しましょう。

日時：10/31(土) 14:00～14:45,15:00～15:45

11/1 (日) 14:00～14:45,15:00～15:45

※予約不要/参加費無料/会場：グラングリーン大阪



Nike Training and Running Session

【Nike Umeda】

非日常の空間で思いきりカラダを動かしてリセットしましょう。

NIKEの最新シューズを無料レンタルして、全身トレーニングとランニングで走りの違いをご体感ください。

日時：10/31(土) 11:00～11:30、11/1(日) 11:00～11:30

※事前予約/参加費無料/会場：グラングリーン大阪



ステージでは、京都発の4人組バンド「the engy」や湘南出身のシンガーソングライター「Swagcky」が登場。

「MUSIC BUSKER IN UMEKITA」によるライブを開催。また、「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」によるヨガやZUMBA、「UNDER ARMOUR BRAND HOUSE」によるトレーニングで、心身ともにリフレッシュできるアクティビティも満載です。

【LIVE | the engy】

京都発の4人組バンド。2025年リリースの「Night Kids」が大きな話題を呼び、幅広い世代から支持を獲得。繊細な音作りとエモーションな表現で独自の世界観を描き出します。

日時：11月1日（日）13:00～13:45 会場：グラングリーン大阪

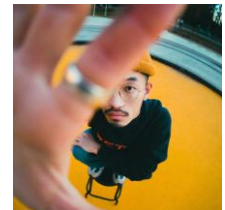


the engy

【LIVE | Swagcky】

湘南出身のシンガーソングライター。TikTokで話題となった「ふりだし」「チイサナシアワセ」などを発表し注目を集める存在。等身大の歌詞と親しみやすい歌声が魅力です。

日時：11月1日（日）14:55～15:40 会場：グランフロント大阪



Swagcky

【LIVE | MUSIC BUSKER IN UMEKITA】

うめきたから全国、世界に羽ばたくミュージシャンを発掘・応援するグランフロント大阪・グラングリーン大阪とFM802の共同プロジェクト。12組のアーティストが参加。

日時：10月31日(土)・11月1日(日) 会場：グランフロント大阪・グラングリーン大阪

心地良い音楽ライブやナイトシネマを街の賑わいと自然を感じながら楽しもう！

STAGE TIME TABLE

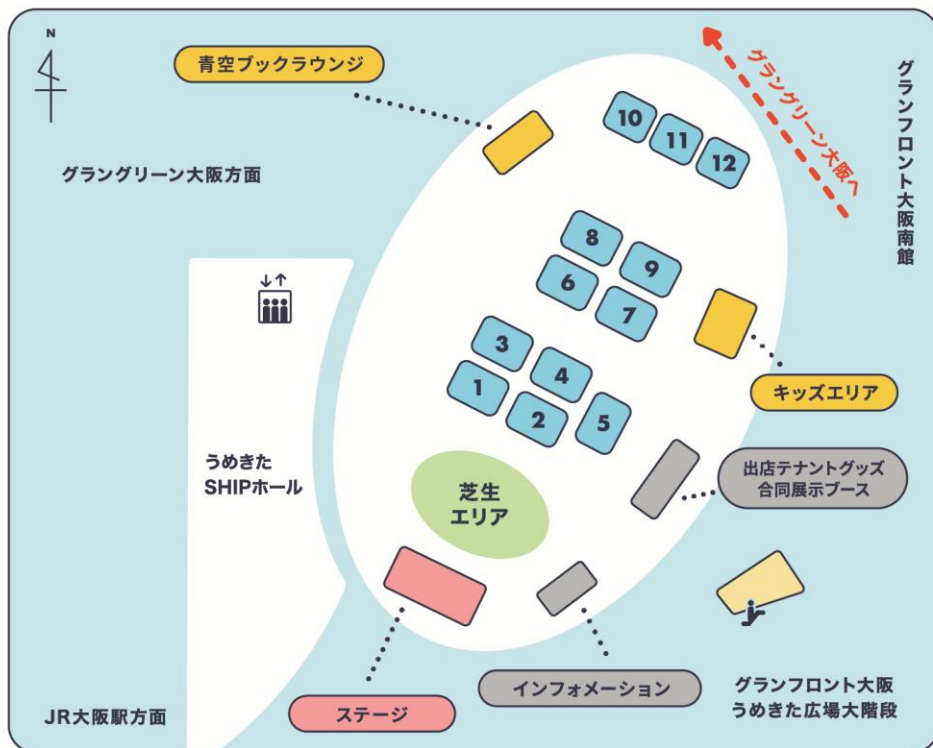
心地良い音楽ライブやナイトシネマを街の賑わいと自然を感じながら楽しもう！

10.31 sat

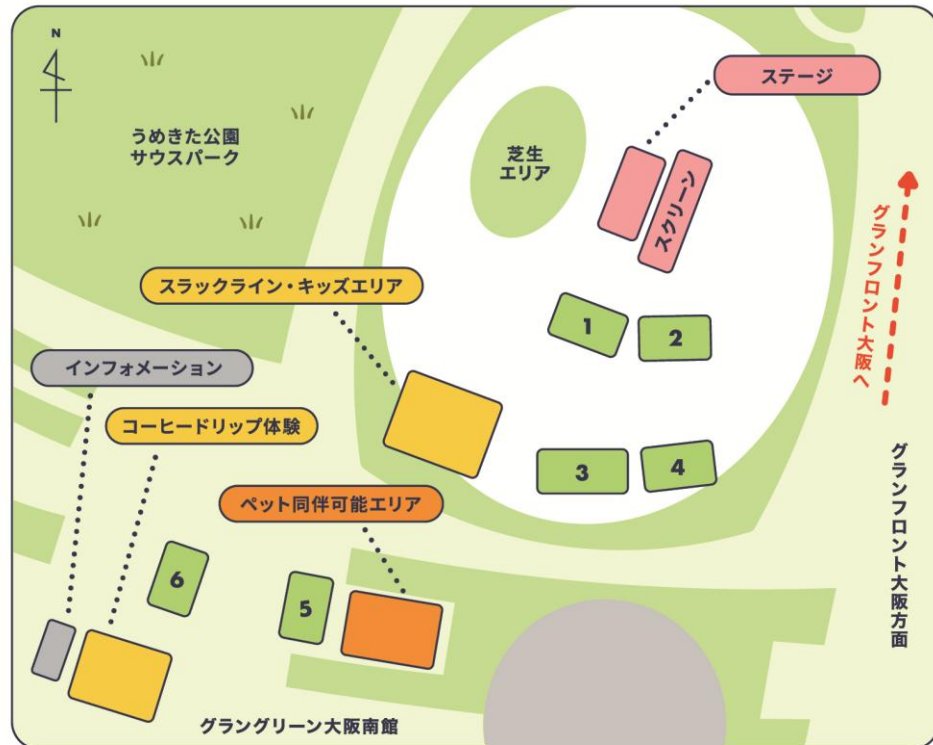
11.1 sun



グラングリーン大阪	グランフロント大阪	グラングリーン大阪	グランフロント大阪
11:00- Nike Training and Running Session Nike Umeda		11:00- Nike Training and Running Session Nike Umeda	
	11:30- UA COMMUNITY CLASS UNDER ARMOUR BRAND HOUSE		11:30- UA COMMUNITY CLASS UNDER ARMOUR BRAND HOUSE
12:00- LIVE ケンカルカッコ MUSIC BUSKER IN UMEKITA		12:00- LIVE キノミキノママ MUSIC BUSKER IN UMEKITA	
	12:40- UA COMMUNITY CLASS UNDER ARMOUR BRAND HOUSE		12:40- UA COMMUNITY CLASS UNDER ARMOUR BRAND HOUSE
13:00- LIVE ZIN		13:00- LIVE the engy	
14:00- おそとでヨガ / Arisa うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park	14:00- LIVE スプリーガル MUSIC BUSKER IN UMEKITA	14:00- おそとでZUMBA / UEZUN うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park (承認№40157)	14:00- LIVE みみみ食堂 MUSIC BUSKER IN UMEKITA
15:00- おそとでZUMBA / ZAKKY うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park (承認№40156)	14:55- LIVE Soulflex	15:00- おそとでヨガ / 原 ももこ うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park	14:55- LIVE Swagcky
16:05- LIVE SATSUMI MUSIC BUSKER IN UMEKITA	16:00- LIVE 菜寿 MUSIC BUSKER IN UMEKITA	16:05- LIVE wAtA MUSIC BUSKER IN UMEKITA	16:00- LIVE Ach MUSIC BUSKER IN UMEKITA
16:55- LIVE 杉山麻衣子 MUSIC BUSKER IN UMEKITA	16:50- LIVE 山合圭吾 MUSIC BUSKER IN UMEKITA	16:55- LIVE FASE MUSIC BUSKER IN UMEKITA	16:50- LIVE ハナフサマユ MUSIC BUSKER IN UMEKITA
18:00- ナイトシネマ 「ウィキッド ふたりの魔女」 グラングリーン大阪のみ		18:00- ナイトシネマ 「ジュラシック・ワールド/ 復活の大地」 グラングリーン大阪のみ	



- 1 CANTERBURY OSAKA
- 2 CHUMS
- 3 Allbirds
- 4 and wander
- 5 MAMMUT
- 6 THE NORTH FACE +
- 7 BRIEFING
- 8 ARC'TERYX
- 9 Columbia/
MOUNTAIN HARDWEAR
- 10 タナットネイチャーLab
- 11 和歌山かぶと産業
- 12 あらいぶ



- 1 SOMÈS SADDLE
- 2 パタゴニア 大阪・梅田
- 3 KEEPGREEN OSAKA
- 4 gardens umekita by kohnan
- 5 GREEN DOG SALON ILOR
- 6 CRAFT BEER BASE leaf

■アウトドア ライフ フェスタ 2026 概要

開催日時：2026年10月31日（土）・11月1日（日） グランフロント大阪会場 11:00～18:00

グラングリーン大阪会場 11:00～20:00

開催場所：グランフロント大阪 うめきた広場/グラングリーン大阪 ロートハートスクエアうめきた

参加店舗：●グランフロント大阪 ショップ&レストラン

and wander(南館1F)、BRIEFING(南館3F)、Columbia/MOUNTAIN HARDWEAR(南館4F)、ARC'TERYX(南館4F)、MAMMUT(南館4F)、Allbirds(南館4F)、THE NORTH FACE+(南館5F)、UNDER ARMOUR BRAND HOUSE(南館5F)、CHUMS(南館5F)、CANTERBURY OSAKA(南館5F)、タナットネイチャーLab(マルシェ)、和歌山かぶと産業(マルシェ)、あらいぶ(マルシェ)

●グラングリーン大阪 ショップ&レストラン

Nike Umeda(南館1F)、SOMÈS SADDLE(南館2F)、うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park(南館3F～4F)、GREEN DOG SALON ILOR(北館1F)、KEEPGREEN OSAKA(北館1F)、パタゴニア 大阪・梅田(北館1F)、gardens umekita by kohnan(北館1F)、CRAFT BEER BASE leaf(北館2F)

URL：<https://www.gfo-sc.jp/outdoorlifefesta2026/>

■グランフロント大阪 ショップ&レストラン 概要

名称：グランフロント大阪 ショップ&レストラン

所在地：〒530-0011 大阪市北区大深町4-1（うめきた広場）、4-20（南館）、3-1（北館）

開業：2013年4月

TEL：06-6372-6300（グランフロント大阪コールセンター）

受付時間：11:00～18:00

営業時間：施設ホームページをご確認ください。

URL：<https://www.gfo-sc.jp/>SHOPS &
RESTAURANTS

■グラングリーン大阪 ショップ&レストラン 概要

名称：グラングリーン大阪 ショップ&レストラン

所在地：〒530-0011 大阪市北区大深町5-54（南館）、6-38（北館）
5（サウスパーク）、6（ノースパーク）

開業：2024年9月（北館・うめきた公園の一部）、2025年3月（南館）

TEL：06-6136-3928（グラングリーン大阪コールセンター）

受付時間：11:00～18:00

営業時間：店舗により営業時間が異なるため、施設ホームページの各店舗詳細ページをご確認ください。

URL：<https://umekita.com/sc/>GRAND GREEN OSAKA
SHOPS &
RESTAURANTS

—本件に関するお問い合わせ—

グランフロント大阪コールセンター TEL：06-6372-6300（受付時間：11:00～18:00）